

## Det siger folk på gaden



TEKST: HASSE FRIMODT  
hasse@uao.dk



### Overvej øreakupunktur

**Regitze Galschiøt Meyer, 19 år, hjemmegående:** - Får jeg et glas koldt mælk, så bliver jeg enormt dårlig. Men jeg har fundet ud af, at hvis jeg opvarmer mælken først, så kan jeg godt tåle at drikke den. De sidste par år er jeg også begyndt at lide af græspollen-allergi. Særligt sidste år var ret slem, så jeg overvejer at få en gang øreakupunktur, hvilket skulle kunne hjælpe imod græspollen-allergi. Fedt at få en bog om allergi, den skal jeg nok få glæde af i fremtiden.



### En af de heldige uden allergi

**Pia Storm, 27 år, barsel:** - Jeg er så heldig, at jeg aldrig har været ramt af allergi. Det er der ikke ret mange, der oplever, kan jeg se på mine omgivelser. Min egen søn på ti måneder lader heller ikke til at være overfølsom over for noget endnu, og det håber jeg, han fortsætter med, for det må ikke være sjovt at have børn, der lider af allergi. Jeg har flere i min omgangskreds, som har forskellige former for allergier, og det er ikke sjovt for dem, når de ikke kan tage ud og spise på grund af en allergi.



★ For mange er farvel til vinteren lig med et goddag til allergi-gener. FOTO: COLOURBOX

# Kløe, svie, kradse og aatjuuu...

## NOGET FOR NOGET - EN BOG FOR ET SVAR

AF FRANK PEDERSEN  
frank@uao.dk

Ahhh, solen varmer og lokker blomsterne til at folde sig ud og sprede en vidunderlig duft og... og... og... aaahhhhaaa tjuuu.

For rigtig mange danskere er det længe ventede farvel til vinter og kulde lig med

et goddag til allergi, der, udløst af eksempelvis birk- eller græspollen, resulterer i løbende nysenæser og svie i de røde øjne.

Ugeavisen gik på gaden for at høre om odenseanernes forhold til allergi.

Som tak for svarene fik de adspurgte et eksemplar af odensesanske Joan Grønning's bog, "Bogen om allergi", hvor hun

har samlet viden om alskens allergier - også de, der ikke skyldes pollen.

I bogen, der netop er udgivet på Joans eget forlag TekstXpressen og som du kan læse mere om på [www.bogenomallergi.dk](http://www.bogenomallergi.dk), er der også gode råd til, hvordan man kan lære at leve med sin allergi, så det ikke er den, der styrer ens liv.

### Allergien sprang mig over

**Arne Nielsen, 75 år, pensionist:** - Fantastisk, at jeg får en så oplysende bog om allergi. Den vil jeg straks vise til min egen søn, han lider enormt meget af græs-allergi. Så meget, at han bliver nødt til at tage medicin imod det. Min egen far havde også en frygtelig allergi overfor hø og græs samt husdyr, det kunne give ham enorme vejtrækningsproblemer, og det er det, min søn nu har arvet desværre. Jeg har aldrig selv været ramt af nogen allergier heldigvis.



### Mange i familien har allergi

**Dorthe Alstrup, 38 år, barsel:** - Vi har en del allergi i vores familie. Jeg er selv den, der er mindst ramt af allergi. For mit vedkommende er det normalt bare lidt nyseri i forårsmånederne og lidt kløe og svie i øjnene. Men det er ikke noget, der generer mig alvorligt. Min egen datter har været i behandling for en allergi, der viste sig under hendes ene øjelåg, men vi ved endnu ikke, hvad der er årsagen. Måske jeg kan finde ud af det i bogen. Og så kan min mand ikke tåle cashewnødder, de giver ham svie og små blegner rundt om munden, lige som han ikke kan tåle fedtfattige mælkeprodukter.



### Måtte ringe efter en ambulance til ven

**Svend Jakob Wennestrøm, 17 år, studerende:** - Jeg havde engang en rigtig grim allergioplevelse sammen med en god ven. Han blev stukket af en bi, og det resulterede i, at hans ansigt svulmede helt vildt op, og han fik det rigtig skidt. Det viste sig, at han ikke kunne tåle bistik, og jeg måtte til sidst ringe efter en ambulance, som kom og fik kørt ham til behandling. Det var meget grimt at opleve. Heldigvis har jeg ikke selv nogen former for allergier.



### Ramt af parfumeallergi som 16-årig

**Lotte Nielsen, 29 år, sælger:** - Da jeg var 16 år, fik jeg parfumeallergi, og det er stadig noget, der generer mig ret meget. Det er særligt sæbe og nogle former for deodoranter, jeg ikke kan tåle. Bliver jeg ramt, får jeg svie og kløe samt udslet. Det er meget ubehageligt, så jeg gør alt for at bruge noget jeg, ved jeg kan tåle. Måske bogen her kan give nogle gode råd omkring parfumeallergi, det ville da være skønt.

