

Bogen om allergi

I 2020 vil 1,7 millioner voksne danskere have allergi. Det forudser Statens Institut for Folkesundhed. Derfor er en ny populærvidenskabelig opslagsbog ”Bogen om allergi” et godt værktøj til at blive lidt klogere på, hvad allergi er – og hvordan du bedst kan forebygge udvikling af allergi.

I ”Bogen om allergi” kan du læse om alle former for allergi lige fra høfeber til kontakteksem, og hvert afsnit er bygget op, så man lærer om symptomer, behandling og forebyggelse. I flere af kapitlerne er der indsat særlige bokse, der handler om, i hvilke typer job man som voksen risikerer at få allergi.

Der står naturligvis en hel del om, hvordan man håndterer og forebygger allergi i familien, men der er også god inspiration og viden at hente omkring arbejdsrelateret allergi – den type allergi, der opstår på grund af forhold i

arbejds miljøet som for eksempel reaktioner på skimmelsvamp i muggent hø, kontakteksem på hænderne eller i ansigtet eller parfume- og kemikalieallergi.

Bogen er bygget op, så man som ikkeallergiker hurtigt kan få et overblik over fakta og myter omkring allergi. Og er man en af de mange danskere, der allerede lider af allergi, er der mere uddybende forklaringer og konkrete fif til, hvordan man bedst håndterer allergien i hverdagen og på jobbet.

Der er tilknyttet en hjemmeside til bogen, allergitips.dk, som under devisen ”fra alle os til alle jer” samler de gode tips og løsninger, læsere ønsker at dele med andre.

Titel: Bogen om allergi **Forfatter:** Joan Tønder Grønning **Forlag:** Forlaget TekstXpressen **Sider:** 296 **Pris:** 298 kr.

