

Aldeles fremragende håndbog om allergi

Der bliver ikke uddannet flere allergispecialister, selv om antallet af allergikere fortsætter med at stige. 'Bogen om allergi', som netop er udkommet, erstatter ikke disse specialister, men er en væsentligst hjælp til de mange, der i det daglige lever med allergi, høfeber og astma.

• Af Charlotte Søllner Hernø · csh@raskmagasinet.dk

I dag er der mindst 1 million danskere med allergi, men ifølge Statens Institut for Folkesundhed vil det tal stige til 1,7 millioner voksne danskere i 2020, hvilket er tæt på en fordobling på under 10 år. Dertil skal lægges børn med allergi. Vi taler altså om et problem, der har så stort et omfang, at det er ved at være et alvorligt nationalt problem. Alligevel vil antallet af allergispecialister i samme periode falde til en håndfuld, idet allergi som lægespecialie blev nedlagt i 2002. Det kan meget vel udvikle sig til en katastrofe.

Fremragende opslags- og brugsbog

Danskerne må derfor i endnu højere grad tage ansvar for egen sygdom. Med mere viden kan man komme langt i sine bestræbelser på at få en diagnose, så behandling og ændret adfærd i nødvendigt omfang kan sættes i gang. 'Bogen om allergi' er skrevet af journalist Joan Grønning, der tidligere har været redaktør på AstmaAllergi Bladet. Joan Grønning har formået at skrive en særdeles kompetent, gennemresearchet bog om alt, hvad der er værd at vide og alt hvad man har brug for at vide om allergi. 'Bogen om allergi' er gennemtænkt ned i mindste detalje og har en genial opbygning, der gør det overskueligt at finde netop de symptomer eller den viden, man i en konkret kontekst kan have brug for. Bogen er derudover overordentlig smukt udstyret og en nydelse rent grafisk. Bogen er i ordets bredeste forstand en brugsbog, som bør stå i hvert andet hjem og hos alle praktiserende læger, der som de første møder patienterne med allergisymptomer. Joan Grønning

'Bogen om Allergi' indeholder alt om at forebygge allergi og allergisymptomer hos dig og din familie. Bogen er relevant for både allergikere og fagfolk i daglig kontakt med allergikere. Bogen er udkommet på Forlaget TekstXpressen og koster 298 kr. Læs mere på www.forlaget-tekstxpressen.dk



har formået at samle al tilgængelig viden i én bog, som samtidigt er let tilgængelig og meget pædagogisk og selv om det er en opslags- og brugsbog, så er den så interessant, at man bliver grebet af stoffet - også uden på nogen måde at være i målgruppen. Det er ganske enkelt fremragende flot og dybt professionelt.

Fagpanel af 10 danske allergieksperter

Bogens fagpanel, som består af 10 førende danske allergieksperter, giver bogen autoritet og tidligere formand for de danske allergilæger, overlæge og klinikchef Hans-Jørgen Malling fra Allergiklinikken på Gentofte Hospital, har i forordet af bogen skrevet:

"Allergi er en folkesygdom, som alle har en mening om og holdning til. I takt med at den egentlige ekspertise på området forsvinder, bliver der tilsvarende plads for amatører og plattenslagere. Derfor blev jeg glad, da forfatteren besluttede sig for i fællesskab med danske allergilæger at skrive en bog om allergiske sygdomme for almindelige mennesker."