

Ny unik dansk bog

Smutvej til mindre allergi

For første gang nogensinde samler én bog "Bogen om Allergi", der udkom den 8. februar, alle fakta og råd om at forebygge allergi og allergisymptomer med faglig støtte af 10 førende danske allergilæger

Af Birgitte Snedker-Sørensen, red.

Endelig – efter 30 år med antallet af allergikere konstant stigende, udkommer der i morgen en bog, der fokuserer på, hvad den enkelte rent faktisk selv kan gøre for at allergi fylder mindst muligt i hverdagen – altså hvordan de forebygger udvikling af allergi og begrænse symptomer på en allerede opstået allergi.

Bogen indeholder masser af korte tekster og over 250 farvefotos, så bogen ikke er 'sygdomskedelig' at læse.

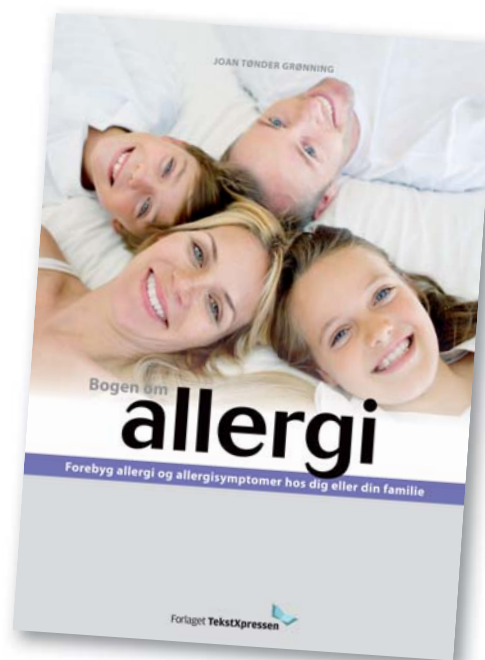
"Bogen giver på en overskuelig og lettilgængelig måde et indblik i din egen eller dit barns sygdom – og det er det første vigtige skridt hen imod at leve med den kroniske sygdom, allergi er. Bogen giver danske allergikere det bedste grundlag for at være aktive deltagere i både forebyggelse og behandling," siger overlæge og klinikchef samt tidligere formand for de danske allergilæger, Hans-Jørgen Malling, Allergiklinikken på Gentofte Hospital.

"Bogen om Allergi" indeholder alt det, der er værd at vide om allergi: Lige fra fakta og forskning, til myter og virkelighed, gennemgang af alle allergisygdomme og allergisymptomer, og til indeklime, job og uddannelse, stress, ferie og højtider, samt til alternativ behandling.

SMUTvej til færre allergisymptomer

"Bogen er en 'gør-det-selv'-bog med masser af korte tekster og fotos. Den er ideel til at bruge som en hurtig opslagsbog, men man kan også læse den fra start til slut. Her er både grundlæggende fakta til dig uden allergi, mere uddybende til dig, der lige har fået konstateret allergi, men også særlige fif til dig, der har haft allergi i mange år," fortæller forfatter Joan Grønning.

Bogen giver således den nødvendige brede viden om allergi, hvis man gerne vil have færre allergisymptomer i hverdagen, og man dermed



i nogle tilfælde også kan begrænse sit medicinforbrug.

"Bogen om Allergi" udkom den 8. februar – læs mere på www.bogenomallegi.dk

Landsindsamling til fordel for psoriasisramte børn

Psoriasisramte børn har brug for din hjælp. Psoriasis rammer også børn. Alene i Danmark slås mere end 10.000 børn under 12 år med psoriasis eller psoriasisgigt. Danmarks Psoriasis Forening etablerer i 2011 en særlig børnehjemmeside, hvor psoriasisramte børn og deres forældre helt i børnenes øjenhøjde kan få viden om psoriasis og hjælp til at håndtere sygdommen og få et godt børneliv. Vi har derfor brug for din hjælp til at hjælpe alle disse børn. Pengene går ubeskåret til børnehjemmesiden. Selv et lille bidrag gør en verden til forskel!

Du kan læse meget mere om www.psoriasis.dk og bidragene kan sendes til Bankkonto: 1471-7460100105. Mærk venligst indbetalingen med "Børnehjemmeside".

Tak!



Medlemskort til alle

Sammen med næste medlemsblad, som udkommer den 1. juni - vil alle medlemmer få et lille medlemskort, som kan opbevares i din pung eller tegnebog.

Medlemskortet kan du anvende, når du deltager i DPF's arrangementer eller når du vil gøre brug af de rabatmuligheder, som DPF skaffer sine medlemmer - se mere herom i medlemsbladet, hvor de firmaer, der giver rabat til DPF's medlemmer, bliver præsenteret, når vi får en aftale i stand med dem.

Medlemskortet udleveres kun til de medlemmer, som har betalt kontingent for 2011.