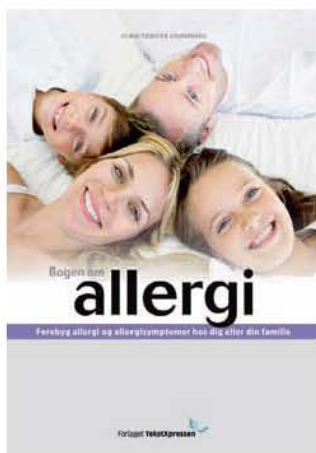


ALLERGIKERENS GRØNSPÆTTEBOG



Allergi er en realitet i mange familier. De fleste har en eller flere allergikere i deres omgangskreds, og vi ved også, at flere og flere børn får allergiske symptomer og på den måde forringet deres livskvalitet.

Men hvad er allergi egentlig? Hvordan kan jeg vide, om udslæt, åndenød og andet ubehag er regulær allergi eller skyldes noget andet? Hvad gør jeg, når der kommer allergikere på besøg? Hvordan forebygger jeg bedst, at allergien overhovedet udvikler sig hos min familie? Og hvordan lindrer jeg allergiske reaktioner? Hvad er fup, og hvad er fakta?

Det kan jeg nu få svar på i én og samme bog, skrevet af tidligere redaktør på AstmaAllergi Bladet, Joan Grønning. Det er en

fyldstgørende og let tilgængelig guide, der forklarer om f.eks. fødevareallergi, børneeksem, høfeber, astma og kontakteksem og giver tips til, hvad man selv kan gøre for at lindre.

Indholdet er godkendt af ti førende danske allergiekspertter og er sagligt og klinisk rensset for alle de knap så videnskabeligt funderede råd, der ellers flourerer i bøger på dette marked. Og så er den opbygget nemt og overskueligt, så man hurtigt kan slå op og finde den information, man har brug for, lige når man står og mangler den. Jeg vil kalde den 'Allergikerens grønspættebog' og har givet den sin faste plads på min hylde med uundværlige håndbøger.

BENTE MØLLER SØRENSEN

FAKTA

Anmeldt af:
Bente Møller Sørensen



Titel: **BOGEN OM ALLERGI**
Forfatter: **JOAN TØNDER GRØNNING**
Forlag: **TEKSTXPRESSEN**
296 s. I FARVER
Webshop: **amoldbusck.dk**
299,95

